

EUSOUDIGITAL, qualquer adulto pode agora aprender em sua casa a dar os primeiros passos na internet. A inscrição e toda a aprendizagem é realizada na **Plataforma Online EUSOUDIGITAL** com o apoio do Mentor especialmente treinado para o efeito.



Inscriva-se—informe-se

AULAS DE INGLÊS E COMPUTADORES

Estão abertas as inscrições para cursos de inglês e informática. Se tem mais de 65 anos ou se está desempregado e pretende aprender falar um pouco na língua inglesa e computadores, inscreva-se na sede da União das Freguesias. Uma Equipa jovem de voluntários devidamente preparada está à sua espera.

INSCREVA-SE

AS AULAS SÃO GRATUITAS
15h00 às 17h00

INFORME-SE



O que é o Balcão SNS 24 ?

O Balcão SNS 24 é um espaço gerido por entidades externas ao Serviço Nacional de Saúde (SNS) que aderiram ao protocolo entre a Administração Regional de Saúde (ARS) e a Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS) para acesso e prestação de serviços digitais e de telessaúde aos cidadãos na sede da Junta de Freguesia, a partir de Janeiro de 2023, de segunda a sexta das 10h00 às 12h00.

Qual é o objetivo destes espaços?

O objetivo destes espaços é de facilitar e promover o acesso aos serviços digitais e de telessaúde entre os cidadãos e os profissionais de saúde do Serviço Nacional de Saúde (SNS), através de criação de condições de maior proximidade e redução de barreiras em lidar com os meios técnicos ou mesmo pela sua inexistência.

Serviços a realizar no âmbito do Balcão SNS24:

- Consultas (Marcar | Desmarcar | Remarcar);
- Teleconsultas (Marcar | Realizar);
- Exames (consultar resultados);
- Guia de tratamento (Consultar);
- Receitas de Medicamentos (Renovar | Consultar);
- Registrar dados de saúde para monitorização;
- Informação de saúde;
- Aceder ao serviço de interpretação Língua Gestual Portuguesa;
- Realizar chamada para o SNS24;
- Agendar Vacinação;
- Certificado Digital Covid;
- Informação do utente –Atualização de dados
- Pedir isenção de taxas moderadoras por insuficiência económica
- Informação do utente.



WhatsApp 914 876 091
www.facebook.com/ufcidadeguimaraes

www.ufcidadeguimaraes.com

Caras e caros cidadãos/ãs,

Natal é tempo de paz, de luz. De fé. Como é hábito gosto de vos dirigir nesta altura do ano algumas palavras. A festa que se aproxima celebra nascimento e família, e por isso aqui estou. Os Vimaranenses, fruto das suas tradições, costumes e crenças vivem esta época de forma intensa e cheia de significado. Somos gente que sabe preservar os valores que esta quadra representa. Nestes tempos difíceis em que vivemos e em que diariamente somos confrontados com notícias de um mundo onde o medo, a fome, o desespero, a intolerância parecem não parar de crescer, desejo profundamente que a época natalícia que se aproxima nos possa trazer de novo a esperança num mundo melhor. Um mundo onde todos e todas, independentemente do seu credo, sintam o conforto da presença dos que amam e, nesse conforto, encontrem a serenidade e a força para renovar dia a dia essa esperança. Nas nossas casas, em família, junto daqueles que mais amamos, que seja um tempo de paz interior. Quero nesta quadra manifestar o meu orgulho pessoal por ser um de vós. Reconheço o esforço e a dedicação de cada Vimaranense e, enquanto Presidente da Junta de Freguesia, procuro corresponder diariamente na minha ação com uma postura de servir, de lealdade, de disponibilidade, procurando sempre dar o meu melhor na defesa e promoção da qualidade de vida de todos nós. Com o final de mais um ano, e em jeito de balanço, fica o compromisso de continuar a trabalhar para o desenvolvimento das nossas Freguesias, contribuindo para a melhoria das condições de vida das nossas gentes e de todos quantos se queiram juntar a nós. Deixo aqui uma palavra especial aos nossos imigrantes: aos que a nós se juntam dou as boas vindas. Terminando desejando a todos um feliz Natal e que o novo ano nos traga a materialização de todos os desejos e, acima de tudo, saúde e paz. Calorosos cumprimentos,

Rui Porfírio
Presidente

HORÁRIO da SEDE da Junta de Freguesia Secretaria

Espaço Cidadão

Posto CTT

Segunda a Sexta-Feira
Manhã - 9h30 às 12h30
Tarde - 14h30 às 17h30

Balcão SNS 24

10h00 às 12h00
Espaço Internet - por marcação



Os proprietários ou acompanhantes de animais devem proceder à limpeza e remoção imediata dos dejetos na via ou outros espaços públicos.



CANTAR DOS REIS - SEDE DA JUNTA

Dia 5 de Janeiro às 21h30
Escuteiros de S. Dâmaso



Dia 12 de Janeiro às 21h30
Trovadores do Cano



O QUE FAZER NO CASO DE DETETAR NINHOS DE VESPA ASIÁTICA?

Vespa velutina nigrithorax



REPORTE O AVISTAMENTO



☎ 253 421 212
✉ smpc@cm-guimaraes.pt
🌐 www.bit.ly/383mduf
Juntas de Freguesia
Linha SOS Ambiente: 808 200 520

<https://stopvespa.icnf.pt>

CABAZ DE NATAL

22 de JUNHO - DIA DA UNIÃO

PARTICIPE NESTA CAUSA
NATAL SOLIDÁRIO 2022

RECOLHA DE ALIMENTOS

A UF Oliveira, S. Paio e S. Sebastião agradece o seu contributo

A União das Freguesias de Oliveira, São Paio e São Sebastião com a colaboração de alunos da Escola Secundária Martins Sarmiento, Escola Secundária Francisco de Holanda e Casa da Juventude, concretizou mais uma vez a Campanha de recolha de alimentos nos supermercados "Bolama" da Av.ª Conde Margaride e o "Meu Super" da Av.ª D. João IV, para feitura de 39 Cabazes de Natal, beneficiando desta iniciativa várias famílias, fruto da partilha de toda a comunidade. Numa época em que as dificuldades se manifestam um pouco por todas as famílias, este ato de generosidade leva-nos a concluir que na nossa comunidade o espírito solidário continua presente e que cada cidadão ainda cultiva no seio do seu lar o espírito de partilha com quem mais precisa, transmitindo valores de cidadania responsável aos mais novos. Perante tamanho ato de generosidade, resta-nos prestar a nossa homenagem e agradecimento sincero a todos os que permitiram que mais uma vez a Campanha de Recolha de Alimentos para Cabazes de Natal fosse um sucesso. A todos os que de alguma maneira se envolveram nesta iniciativa, o nosso sincero Bem-haja!

A 22 de Junho de 1853, D. Maria II por decreto eleva a Vila de Guimarães à categoria de Cidade. Assumimos esta comemoração porque assim foi e a partir dessa data passamos a ser, Freguesias de cidade. Em parceria com as Associações e organismos das três freguesias a Junta de Freguesia tem realizado um conjunto de actividades recreativas, culturais e desportivas: Concurso de fotografia, Torneio de suca, torneio do jogo do "sapo", mostra de montras (comércio tradicional), torneio de jogos tradicionais, torneio de damas, torneio de matraquilhos, noite de espectáculo, torneio de xadrez, homenagem D. Afonso Henriques, Celebração Eucarística, exposição, peddy paper senior, conferência e sessão solene para entrega de prémios e homenagem a um cidadão/ã. É um programa para os cidadãos, inscreva-se, em Maio de 2023.

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA 2022/2023

13 de Dezembro, 21h30 - Orçamento e Plano 2023 - 20 Areatos de D. Afonso Henriques
18 de Abril, 21h30 - Conta Gerência 2022 - Grupo Desportivo Oliveira do Castelo
13 de Junho, 21h30 - Relatório 1º Semestre - Jardim da Alameda de S. Dâmaso
19 de Setembro, 21h30 - Orçamento Rectificativo - Académico de Guimarães
12 de Dezembro, 21h30 - Orçamento e Plano 2024 - Cruz Vermelha

PARTICIPE - É UM DEVER DE CIDADANIA

FICHA TÉCNICA
Propriedade: União das Freguesias de Oliveira, São Paio e São Sebastião
Impressão: nunesdesign@sapo.pt
Tiragem: 3000
Distribuição: Gratuita Períodicidade: Semestral

Alameda S. Dâmaso - Edifício S. Francisco Centro, 65 4810-286 GUIMARÃES
Tel: 253 414 667 Fax: 253 408 268
Correio electrónico: geral@ufcidadeguimaraes.com
Coordenadas GPS: N 41° 26'29.62" / W 8° 17'30.09"

Publicação periódica isenta de registo na ERC, ao abrigo da alínea b) do n.º 1 do artigo 12.º do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, com as alterações introduzidas pelo Decreto Regulamentar n.º 2/2009, de 27 de Janeiro.

TELEFONES ÚTEIS

Bombeiros Guimarães.....253 515 444
Hospital Guimarães.....253 540 330
Hospital Privado LUZ.....253 420 300
Polícia Judiciária.....253 255 000
P. S.P. Guimarães.....253 540 660
Polícia Municipal.....253 421 222
G.N.R.....253 422 575
Brigada Trânsito.....253 262 460
Câmara Guimarães.....253 421 200
EDP geral.....253 005 100
Vimágua geral.....253 439 560

RECOLHA DE LIXO GROSSO

Na Cidade de Guimarães a recolha de lixo grosso (ex. Electrodomésticos ou móveis em desuso, entre outros) faz-se da seguinte forma: semanalmente, de quinta-feira para sexta-feira. Nos restantes dias a recolha é concertada com os Serviços do Município. O cidadão pode solicitar directamente este serviço junto do Município de Guimarães, indicando o local de residência e o tipo de lixo que pretende seja recolhido. Este tipo de lixo pode, ainda, ser entregue no Eco-centro de Aldão pelo próprio cidadão interessado.

NÃO DEIXE NA VIA PÚBLICA ENTULHO E LIXO FORA DOS LOCAIS APROPRIADOS.

Alimentação e Gastronomia – Património Imaterial



A Confraria Terras de Vimaranes, é um Projeto Associativo que assenta os seus pilares na promoção da Gastronomia, dos Vinhos e dos Produtos Autóctones de Guimarães.

É constituída por cidadãos ligados à restauração, hotelaria, doçaria, quintas produtoras de vinhas ou de alojamento, produtores locais, com razões justificadas para a sua criação e intervenção na comunidade vimaranenses, razões que transmitem preocupações justas às quais há necessidade de encontrar soluções e em conjunto promover o que de melhor há no nosso território.

A Associação tem por fim defender, divulgar e promover a autenticidade da confeção das iguarias mais identitárias da região com a qualidade das matérias primas, com a destreza técnica dos seus chefs de cozinha, os enólogos e doceiras, constituindo um roteiro gastronómico onde se congregue a sua harmonização.



Defender, divulgar e promover nas definições de base que permitirão estabelecer um controlo de qualidade dos pratos mais apetecíveis. Colaborar na preservação e divulgação na defesa da qualidade de pratos ancestrais da gastronomia

vimaranense, resgatar, documentar memórias do fazer e do saber dos nossos ancestrais.

É um Projeto Associativo abrangente, inclusivo, plural onde cabem todos quantos amam a natureza, a água, a agricultura, os produtos da terra, a gastronomia, a alquimia da cozinha, a cozinha dos afetos, as tradições, costumes e memórias o inestimável património imaterial.

Deste modo podemos contribuir e a modificar hábitos alimentares errados tornando-os saudáveis, contrariando a agressividade de interesses alimentares que vão modelando silenciosamente o nosso corpo.

Iremos eleger as iguarias mais identitárias do território vimaranense e elevar o nome das Terras de Vimaranes, naquilo que nos toca como produto natural como são os paladares da boa mesa e a agulha dos nossos vinhos.

As sopas caldosas e recheadas de hortaliças e legumino-

sas como a sopa de nabos ou de nabijas, sopa de feijão, as canjas da Aninhas Miranda, o caldo verde, as papas de sarrabulho, a sopa da matança ou do cozido, couves com feijão amarelo, sempre na companhia do pão tradicional da broa de milho, o pão da Avó, o pão de mistura, o pão de côdea do forno, o pão saloio.



Os Rojões com papas, Arroz de frango, Arroz de cabidela de galinha pica no chão, Galaró no forno, Vitela assada, Cabrito assado com arroz de forno, Bucho recheado, Bacalhau racheado, Bacalhau guisado, Bacalhau com broa, Chanfana de cabrito no centeio, Arroz de feijão vermelho com hortaliças com sardinhas, bacalhau frito, ou pataniscas, Enchidos, Bacalhau à antiga, Espargos com filetes de pescada à Casa de Sezim, Polvo à antiga, Arroz de polvo a fugir, Ensopado de cabrito, Arroz de cabidela de coelho, Massa à lavrador.

Toucinho do céu, tortas, formigos, rabanadas de mel, brisas da penha, torta de laranja, sopa dourada, leite creme, pudim do convento, doces da romaria, bucho recheado, pasteis de santa clara, broinhas de amêndoa, pão de ló, os sardões e as passarinhas, douradinhas, ciprestes, raivas, biscoitos de cidrão, bolo rei escangalhado.

Beber vinho é um ato de cultura! O território vimaranense integra no seu solo e escarpas verdes um inestimável património imaterial verde de quintas premiadas com os melhores vinhos do mundo. A sua harmonização com a gastronomia é um desafio que se deseja implementar nos nossos restaurantes

do nosso território. A gastronomia portuguesa, reconhecidamente de elevada qualidade constitui um importante pilar do património cultural no nosso país. As iguarias, pratos típicos da nossa região, são o resultado da história do nosso território, das nossas gentes, das características dos nossos solos, da agricultura, da pecuária, dos produtos endógenos, da imaginação e das experiências seculares, da cozinha popular, da cozinha burguesa, da inovação, da contemporaneidade. Compete a todos defender e elevar a sua promoção.

Mário Moreira
Presidente da Confraria Terras de Vimaranes

SERVIÇOS AO DISPOR DE CADA CIDADÃO NA SEDE DA JUNTA DE FREGUESIA:



ESPAÇO
CIDADÃO



VISITE OS NOSSOS MONUMENTOS

Nas manhãs de cada domingo, é dia de entrada gratuita nos monumentos nacionais. Não fique em casa, aproveite e faça uma visita aos monumentos das nossas freguesias: CASTELO DE GUIMARÃES; IGREJA DE S. MIGUEL DO CASTELO E PAÇOS DOS DUQUES DE BRAGANÇA, MUSEU ALBERTO SAMPAIO e CASA DA MEMÓRIA. Informe-se na sede da Junta de Freguesia

CANDEEIROS APAGADOS

Se na sua Rua existem candeeiros apagados ou intermitentes, não hesite ligue para:

253 414 667 ou 914876091

Comunicando o número de porta mais perto desse candeeiro.