

Boletim Informativo


UNIÃO DAS FREGUESIAS DE OLIVEIRA, SÃO PAIO E SÃO SEBASTIÃO



CORONAVIRUS

CORONAVÍRUS (COVID-19)

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

SNS 24 

808 24 24 24

1. O que é o coronavírus?

Os coronavírus (CoV) são uma grande família viral que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Conhecidos desde meados dos anos 1960, eles têm formato de coroa e já foram responsáveis por pelo menos duas graves epidemias no mundo: a de Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) em 2012, e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) entre 2002 e 2003.

O novo coronavírus, que causa a Covid-19, foi descoberto no fim de dezembro e a primeira morte foi registrada no dia 9 de janeiro. Ao que tudo indica, ele foi transmitido de animais para humanos e ainda encontra-se em estágio de evolução, ou seja, pode mudar e se adaptar nos próximos meses.

2. Qual o modo de transmissão?

A transmissão dos coronavírus ocorre por vias respiratórias, contato físico ou contato de superfícies contaminadas:

Vias respiratórias: pelo ar por meio de gotículas de saliva, tosse ou espirro;

Contato físico: por meio de beijos, abraços, toque ou aperto de mão;

Contato com objetos ou superfícies contaminadas: seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

O período médio de incubação por coronavírus é de 5 dias, com intervalos que chegam a 12 dias, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

3. Quais os sintomas do coronavírus?

O vírus ataca o sistema respiratório e causa infecções. Os sintomas do coronavírus são: dor de garganta, febre, tosse, falta de ar, dificuldade para respirar, problemas gástricos e diarreia.

Em pessoas com doenças cardiopulmonares, com sistema imunológico comprometido ou bebês e idosos existe a possibilidade de o vírus causar infecções das vias aéreas inferiores aguda como pneumonia e também insuficiência renal.

4. Como é o tratamento?

Não existe um tratamento específico contra a Covid-19. Os médicos tem trabalhado para aliviar os sintomas e acompanhar a evolução do quadro. É indicado repouso e consumo de bastante água. Entre as medidas adotadas para aliviar os sintomas estão:

Uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos);

Uso de umidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.

8. Como prevenir?

É possível reduzir a chance de contaminação ao evitar contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas e cuidar da higiene pessoal. O Ministério da Saúde orienta:

- ◆ Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- ◆ Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- ◆ Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- ◆ Ficar em casa quando estiver doente;
- ◆ Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- ◆ Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;
- ◆ Manter a circulação do ar nos ambientes, sobretudo, em lugares com aglomeração de pessoas. O indicado é manter

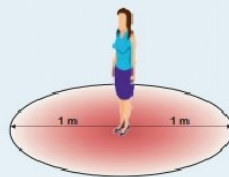
RECOMENDAÇÕES



Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas



Lave e desinfecte as maçanetas das portas, corrimãos e as superfícies em que se toque com frequência

